



COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE

Fédération française de
cyclotourisme
à vélo tout est plus beau !

Normandie
Guide 2021

n°4



Le Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie a souhaité réaliser en cette fin de mandat, le calendrier de manifestations que vous receviez chaque année, afin de faciliter le démarrage de la nouvelle équipe pour la nouvelle olympiade.

Fruit de la commission tourisme, quelques rubriques sur les élus des structures ont été allégées. Mais toutes les manifestations route et VTT figurent dans le guide, ainsi que les dates des formations.

Sur route ou en tout terrain, dans les randonnées, les brevets, les randonnées permanentes, vous découvrirez un accueil des plus chaleureux de la part des cyclotouristes normands du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine Maritime.

La Normandie vous offre la possibilité de pratiquer le cyclotourisme sur toutes sortes de terrain, au bord de la mer, en campagne, en forêt. Seul, mais c'est plus sympathique en groupe, avec des amis licenciés ou non, nous vous invitons à participer aux nombreuses randonnées routes ou VTT où les dirigeants de club vous accueilleront dans la convivialité afin de vous faire découvrir leur randonnée en cette année 2021.

Plus que jamais, nous vous recommandons de favoriser nos annonceurs.

Grâce à eux, vous avez entre les mains cet outil indispensable.

Nous les en remercions.

Sommaire

Avant Propos.....	3	Les jeunes en 2021	18
Comité Régional de Normandie	4	La formation en 2021.....	19
Site internet du CoReg	5	L'Ultra Raid VTT 360	21
Comités départementaux	7	Charte du pratiquant route, mixtes	22
BCN/BPF	8	Charte du pratiquant VTT, cyclo-découvertes®	23
Randonnées Permanentes.....	9	Liste des manifestations	24 à 26
Randonnées Permanentes Labellisées.....	11 à 13	Liste des manifestations (suite).....	31 à 51
Randonnées Permanentes non Labellisées.....	14 à 15	Les Rayons Normands.....	52
Les Traversées bas-normandes	16	La Sécurité	53
L'accueil.....	17	Le Concours photos 2021	54

Cette brochure est une publication du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie.
Les informations sont données à titre indicatif, le CoReg ne serait être tenu responsable d'éventuels changements.
Atelier K / CRIG décline toute responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions.

Reproduction interdite. Édition 2021.

Crédits photographiques : Photos : Bénédicte LEBEAU (première de couverture), Gilbert LECLECH, Dominique ROUSSEL, Web, Annonceurs.

Directeur de la publication : Dominique ROUSSEL.

Comité de rédaction : Chantal GAUMER, Gilbert LECLECH, Roger LOUVET, Dominique ROUSSEL.

Imprimerie : Atelier K/CRIG Caen - 02 31 34 55 66.

Pour nos achats, privilégions nos annonceurs. Les extractions ont été effectuées fin Octobre.

Le CoReg de Normandie ne peut être tenu responsable d'éventuelles erreurs ou omissions.

Coordonnées du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie

Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie

21, Avenue François Mitterrand - 27400 LOUVIERS

Pour nous contacter : Président du CoReg : normandie-presidence@ffvelo.fr

Info CoReg : normandie-secretaire@ffvelo.fr Site du CoReg : <https://normandie.ffvelo.fr>

Le comité directeur du Comité Régional, c'est :

- Une structure intermédiaire entre notre fédération et les clubs via le comité régional.
- Un groupe à l'écoute des licenciés pour mieux définir les grandes lignes d'action à mettre en place au niveau du Comité Régional.
- Des responsables de commissions ou d'actions qui s'investissent, se déplacent dans nos cinq départements et parfois au delà.
- Des interlocuteurs reconnus auprès du Conseil Régional, de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale, du Comité Régional Olympique et Sportif. Ils sont les relais entre ces structures.
- Ils sont des interlocuteurs écoutés dans les réunions de travail concernant la sécurité, l'aménagement des pistes cyclables et de tout ce qui concerne les déplacements à vélo.

**Vous avez des motivations et des compétences pour porter une action précise ?
Venez sans plus attendre rejoindre le comité directeur,
une équipe étoffée n'en sera que plus efficace.**



 **MONDDIA**
Voyages
Antonio BAPTISTA

MONDDIA Voyages
vous transporte avec votre vélo



ZA de Gadencourt
27120 GADENCOURT

monddivoyages@orange.fr
www.monddia-voyages.com

Tél. : 02 32 26 18 46
Port : 06 23 17 88 46



Confinement : les dernières infos

En raison de la pandémie de la République, un reconfinement se met en place sur l'ensemble du territoire. Les contacts, avec notamment l'annulation de fait de toutes les randonnées, nécessitent une réunion ce vendredi 30/10/20 afin de discuter des modalités de confinement dès parution du décret à suivre.

Amis Cyclos Normands

Retrouvez votre site internet régional sur : <https://normandie.ffvelo.fr/>

ACTUALITÉS

This section displays two main articles. The first is titled 'Assemblée Générale 2020 du CoReg Normandie de Cyclotourisme' and features a photograph of a large, ornate stone building. The second is titled 'Septembre 2020_ Les clubs de l'Eure en YV' and shows a group of cyclists in green and yellow gear. To the right, there is a sidebar with a 'RANDONNÉES' section containing a list of events and a 'VUE DE' search bar. Below that is a section titled 'TROUVER UN CIRCUIT' with the 'veloefrance.fr' logo and a map showing various cycling routes.

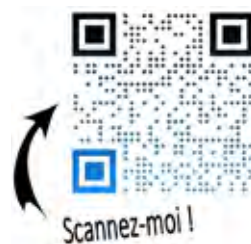
N'hésiter pas à le consulter !

Pour mieux le faire vivre et proposer vos suggestions, critiques et articles :

Une seule adresse : normandie-webmaster@ffvelo.fr

Mont St Michel : Accès autorisée aux vélos pendant l'été 2020

Codep
Calvados



Codep
Eure



Codep
Manche



Codep
Orne



Codep
Seine-Maritime



Le Brevet de Cyclotourisme National (BCN) Le Brevet des Provinces Françaises (BPF)

Ces 2 brevets souvent méconnus dans nos clubs sont réservés aux licenciés de la FFCT. Ils offrent la possibilité de parcourir la France à bicyclette ou à tandem pour en découvrir les plus beaux sites sous leurs aspects touristiques, culturels, aucun délai n'est imposé pour réaliser ces brevets.

Le Brevet de Cyclotourisme National

permet de traverser l'ensemble de la France et impose de recueillir 1 cachet souvenir par département.

Le Brevet des Provinces Françaises

invite à la visite des régions en profondeur. 6 cachets par département sont à recueillir lors de voyages en ligne, en circuit ou en étoile.

La première étape consiste à se procurer auprès de votre club les cartes de pointage dont vous aurez besoin. Elles sont destinées à recevoir la marque de votre passage sous la forme d'un timbre humide comportant le nom de la localité. Une photo du vélo devant la pancarte de la ville peut valider le passage. A l'heure de l'homologation, le participant envoie sa ou ses cartes tamponnées et complétées au délégué fédéral. Lors du premier envoi, un numéro de participant est attribué et devra être reporté sur toutes les cartes suivantes (joindre une enveloppe timbrée pour le retour des cartes homologuées).



BCN : Dès l'homologation de la première carte (10 départements) le participant peut acquérir la médaille souvenir du BCN. Elle est conçue pour recevoir des petites roues symbolisant chacune 10 départements réalisés.

BPF : La validation d'une province n'est effective qu'après l'homologation de l'ensemble des départements de ladite province. Pour chaque province homologuée, le participant peut acquérir une médaille ornée des armes de la province considérée.

La liste des sites BCN/BPF se trouve sur le site <https://ffvelo.fr> dans accueil>randonner à vélo>les plus beaux sites de France (BCN-BPF)>sites par province. L'homologation des cartes de chacun de ces brevets rapporte des points au challenge de France du club du participant.

Bonnes balades vélo touristiques.



Azay-le-Rideau (BPF 37)

Les sites de la province Normandie

Calvados : Balleroy, Beuvron en Auge, Blangy le Château, Honfleur, Orbec, Thury-Harcourt.

Eure : Les Andelys, Beaumont-le-Roger, Brionne, Conches, Lyons-la-Forêt, Verneuil sur Avre.

Manche : Auderville, Condé sur Vire, Mont Saint-Michel, Saint-Sauveur-Le-Vicomte, Saint-Vaast-la-Hougue, Mortain,

Orne : Bagnoles-de-l'Orne, Carrouges, Longny-au-Perche, Mortrée, Putanges-le-Lac, Soligny-la-Trappe.

Seine Maritime : Arques-la-Bataille, Gaillefontaine, Caudebec-en-Caux, Jumièges, Saint-Valéry-en-Caux, Etretat.



La baie d'Ecalgrain (50)

Les randonnées permanentes (RP)

sont créées par des clubs, des comités départementaux ou des comités régionaux avec pour objectif de faire découvrir leurs régions. Les RP sont des itinéraires accessibles à tout moment de l'année. Faire une RP est un vrai plaisir car le tracé est réalisé par des cyclotouristes pratiquants connaissant bien les routes tranquilles du terroir et les richesses à découvrir sur l'itinéraire.

Les conditions de participation

Ces randonnées peuvent s'effectuer quand on veut et comme on veut (seul, en famille, en groupe). Le participant doit respecter le code de la route, il circule sous sa seule responsabilité. L'allure est libre et permet donc les différentes formes de cyclotourisme depuis la balade contemplative jusqu'au raid sportif en passant par la randonnée touristique.

Itinéraire et carte de route

Le participant s'inscrit auprès du délégué de la RP moyennant une modique contribution. En retour, il reçoit un itinéraire détaillé, les principales références géographiques, culturelles et historiques

des lieux traversés et parfois certaines possibilités d'hébergement identifiés. Les lieux choisis pour le Brevet de Cyclotourisme National et le Brevet des Provinces Françaises sont aussi rappelés. Le délégué adresse aussi la carte de route de la RP. Le participant doit confirmer son passage dans certaines localités par un coup de tampon recueilli auprès d'un commerçant ou d'une institution (le nom de la commune doit y figurer). En cas d'impossibilité (absence de commerce ouvert par exemple), une photo du lieu avec son vélo devant le panneau de la commune est acceptée. L'itinéraire n'est pas figé, il peut subir un aménagement personnel pour visiter un endroit non prévu de l'organisateur. La liberté et la découverte sont bien dans l'esprit de la Randonnée Permanente.

Homologation et Souvenir de la RP

Lorsque la RP est terminée en une seule fois ou en plusieurs tronçons, le participant renvoie sa carte de route au délégué chargé aussi de l'homologation (tous les lieux de passage doivent être tamponnés). Elle lui sera retournée validée par le visa de la structure organisatrice.

Gilbert LE CLECH

Label 32

RANDONNEE DU VEXIN NORMAND ENTENTE GISORSIENNE

Distance : 85 et 186 km

Vous partirez à la découverte de la vallée de l'Epte, puis de la Seine, pour remonter la vallée de l'Andelle et traverser la forêt de Lyons.

Xavier GALLET - 06 10 54 95 57

sygax@wanadoo.fr

Label 37

TOUR CYCLOTOURISTE DE LA SEINE MARITIME CLUB DES CYCLOTOURISTES DIEPPOIS

Distance : 452 km

Découvrir la Seine Maritime sur un circuit passant par les 6 BPF.

Jean-Claude MARTIN - 02 35 82 67 59

cyrent@wanadoo.fr

Label 137

TOUR CYCLOTOURISTE DE HAUTE NORMANDIE GROUPE TOURISTE ROUENNAIS

Distance : 608 km

Aller à la rencontre des 12 sites BPF de la Haute Normandie.

Jean Luc HERISSE - 06 85 89 32 00

jlhric@gmail.com

Label 61

TOUR DE L'EURE - CYCLO LOISIRS EVREUX

Distance : 555 km

Partez à la découverte du département de l'Eure en passant par les 6 BPF.

Didier BEAUNAY - 06 10 20 65 79

beaunay.didier@gmail.com

Label 92

RANDONNEE PERMANENTE EN SUISSE NORMANDE AMICALE CYCLO CAENNAISE

Distance route : 150 km

Partez à la découverte du site BCN/BPF de Thury Harcourt, de Caen, de Clécy, de Pont d'Ouille, de Condé sur Noireau, du château de Pontécoulant, de la forêt de Cinglais, des vallées de la Laize, de l'Orne, de la Druance, du Noireau. De beaux panoramas vous attendent aussi sur les crêtes et les monts.

Alain FAMELART - 02 31 82 35 92

alfa14123@gmail.com

Label 102

TOUR DE LA MANCHE S.A.E.L. BREHAL

Distance route : 595 km

Cette randonnée vous fait passer par les 6 sites BCN/BPF de la Manche. Vous admirerez les manoirs, les châteaux, les abbayes, les côtes, les plages, les ports, les lieux historiques du débarquement et leurs musées, le bocage normand et ses pommiers, la cité de la mer à Cherbourg.

Jean-Charles HOUIVET - 02 33 59 67 67

jean-charles.houivet@orange.fr

Label 123

LE CALVADOS A BICYCLETTE CODEP CALVADOS

Distance route : 1145 km

8 Boucles en pétale de 106 à 165 km autour de Caen. Sur ce circuit vous découvrirez les 6 sites BCN/BPF du Calvados. Vous randonnerez sur la côte de Nacre et ses lieux du débarquement, dans le Bessin terre d'élevage, dans le bocage Virois et la Suisse Normande, dans le pays de Falaise et le pays d'Auge avec ses manoirs et ses fermes aux pans de bois, le long de la côte fleurie.

Guy LEBOUTEILLER - 02 31 72 53 82

g.lebouteiller@wanadoo.fr

Label 143

RANDONNEE DE LA SEINE MARITIME VELOCE CLUB HAVRAIS

Distance : 162, 266 km

Découvrir les bords de Seine du Havre à l'entrée de Rouen. Départ possible de Quillebeuf-sur-Seine.

François TASSERIE - 02 35 45 05 00

ftasserie@free.fr

Label 162

LES RAYONS DE BRONZE AU DÉPART DE ROUEN COMITÉ RÉGIONAL DE NORMANDIE

Distance : 112, 147, 148, 155 et 230 km

Les Andelys, Evreux, Bernay, Dieppe, Le Havre.

Label 167

LES RAYONS D'ARGENT AU DÉPART DE ROUEN COMITÉ RÉGIONAL DE NORMANDIE

Distance : 70, 170, 170, 227 km

Evreux, Caen, Alençon, Saint Lô.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34

legal.patrice@orange.fr

Label 180

LES RAYONS D'OR AU DÉPART DE ROUEN COMITÉ RÉGIONAL DE NORMANDIE

Distance : de 125 à 1550 km

Relier ROUEN aux 21 autres préfectures des anciennes régions françaises (voir page 52).

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34

legal.patrice@orange.fr

Label 170

LES 7 FORÊTS

CONFREDIE DES BREVETS DE FRANCE

1/FORET DE VERNON - 60 ou 70 km

2/FORET DE MOISSON - 90 ou 110 km

3/FORET DE RAMBOUILLET - 210 ou 230 km

4/FORET DE DREUX - 120 km

5/FORET DE CONCHES - 195 ou 210 km

6/FORET DE BORD - 130 ou 150 km

7/FORET DE LYONS - 160 km

Découvrir au départ de Vernon en 7 randonnées les forêts de Vernon, Moisson, Conches, Dreux, Lyons, Bord et Rambouillet.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34

legal.patrice@orange.fr

Label 210

LA HAGUE

RANDONNEURS CYCLOTOURISTES CHERBOURGEOIS

Distance route : 162 km

Ce circuit vous emmène découvrir la Hague, promontoire rocheux à l'ouest de Cherbourg. Les sites sauvages, les landes, les rochers de granit y sont en maîtres. A l'intérieur du pays c'est des vallons, des landes parés d'ajoncs et de bruyères, mais c'est aussi des maisons basses recouvertes en pierre bleue locale. Vous apprécierez Cherbourg, Urville-Nacqueville, St-Germain-des-Vaux, Port Racine qui est plus petit port de France, le phare de Goury, le nez de Jobourg.

Label 211

LA SAIRE

RANDONNEURS CYCLOTOURISTES CHERBOURGEOIS

Distance route : 82 km

Partez à la découverte de l'est du Cotentin et du Val de Saire. C'est un équilibre harmonieux entre campagne et mer. Sa côte vous fera découvrir des petites et des immenses plages sablonneuses. Ce sera aussi la visite de Cherbourg, le port du Becquet, Fermanville, Gatteville et son phare, Barfleur, St Vaast la Hougue.

Jean-Claude SANTRAIN - 02 33 52 39 38

jbart@hotmail.fr

Label 252

VALLEE DE LA SEVE ET DE LA TAUTE C.C. MONTEBOURG

ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 120 km - Randonnée 1/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Dans la vallée de Sève et de la Taute, découvrez la faune et les paysages, les maisons en terre, d'immenses panoramas sur le marais, des grandes prairies avec vaches et chevaux au printemps et en été.

Label 253

VALLEES DE LA DOUVE ET DU MERDERET C.C. MONTEBOURG

ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 130 km

Randonnée 2/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Dans la vallée de la Douve et du Merderet, vous découvrirez la faune, des maisons en terre, des beaux manoirs, des châteaux en calcaire aux toits d'ardoise. Vous verrez aussi la présence des événements du 6 juin 1944.

Label 254

LE MARAIS COTIER C.C. MONTEBOURG

ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 125 km

Randonnée 3/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Découverte du marais côtier et des vallées qui le composent, de la faune, des maisons typiques en terre, des manoirs, des châteaux. Vous visiterez la réserve ornithologique de Beauquillot, l'immense baie des Veys (lieux de passage et de migrations des oiseaux et refuge d'une colonie de phoques veaux marins).

Alice NOEL - 02 33 41 26 70

alicenoel@aliceadsl.fr

Label 261

LES TRAVERSEES BAS-NORMANDES COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distances route : 254 ou 312 km

2 Parcours : Sens au choix du participant.

- Honfleur (14) – Le Mont-St-Michel (50) de 312 km : à la découverte des BPF d'Honfleur, de Blangy-le-Château (14), de Putanges-Pont-Ecrepin, de Bagnoles-de-l'Orne (61), de Mortain, du Mont-St-Michel (50), mais aussi du pays d'Auge, de Lisieux, de Coupesarte, de St-Pierre-sur-Dives, de Falaise, de Domfront.

- Auderville (50) – Longny-au-Perche (61) de 254 km : à la découverte des BPF d'Auderville et de St-Sauveur-le-Vicomte (50), de Balleroy et Thury-Harcourt (14), de Soligny-la-Trappe et Longny-au-Perche (61), mais aussi de St-Côme-du-Mont, de Cerisy-la-Forêt, de Falaise, du Haras du Pin.

Patrice LEGAL – 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

Label 262

LES PLAGES DU DEBARQUEMENT A.S.P.T.T. CYCLOTOURISTE CAEN

Distance route : 170 km

Randonnée sur l'histoire du 6 juin 1944. Vous visiterez les plages du débarquement aux noms de code : Sword, Gold, Juno, Omaha, Utah. Vous irez à la rencontre de ces lieux chargés d'histoire comme Merville, Ouistreham, Arromanches, La pointe du Hoc, St-Côme du Mont, Crisbecq et Azeville, Sainte-Mère-l'Eglise, mais aussi Bayeux et ses trésors.

Henri GAULARD – 02 33 56 52 17
henri.gaulard400@orange.fr

Label 263

LES VALLEES DE LA VIRE ET DE L'ELLE C.C. MONTEBOURG ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 135 km

Randonnée 4/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin qui suit la Vire et l'Elle. Vous découvrirez le site naturel de la pointe de Brevands, ses oiseaux migrateurs et ses phoques veaux marins, mais aussi Isigny-sur-Mer, Cerisy-la-Forêt et son abbaye romane, Saint-Lô, Saint-Fromond avec son abbatale.

Alice NOEL – 02 33 41 26 70
alicenoel@aliceadsl.fr

Label 295

LES RAYONS CYCLISTES DE LA FRANCE CONFREDERIE DES BREVETS DE FRANCE

20 randonnées en étoile – 200 km à vol d'oiseau, au départ du centre de la France : Bruère-Allichamps dans le Cher.

LABEL 315

LES CENTRIONALES CONFREDERIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 300 à 900 km

20 randonnées du centre de la France : Bruère-Allichamps dans le Cher aux pointes extrêmes de la France ou vice versa.

Patrice LEGAL – 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

LABEL 316

LA VALLEE DE L'AURE INFERIEURE C.C. MONTEBOURG ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 52, 92 km

Randonnée 5/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Dans la vallée de l'Aure inférieure, découvrez les vallées du parc et les 6 portes à flot du parc et allez voir l'habitat composé de fermes importantes et fortifiées, de châteaux et de constructions en terre.

Alice NOEL – 02 33 41 26 70
alicenoel@aliceadsl.fr

LABEL 333

LES RAYONS NORMANDS D'ARGENT AU DEPART DE CAEN COMITÉ RÉGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 71 à 180 km

Evreux, Saint-Lô, Alençon et Rouen.
Daniel FIANT – 06 08 42 02 29
daniel.fiant@wanadoo.fr

LABEL 338

LES RAYONS NORMANDS DE BRONZE AU DEPART DE CAEN COMITÉ RÉGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 84 à 330 km

Alençon, Argentan, Avranches, Bayeux, Cherbourg-en-Cotentin, Coutances, Lisieux, Mortagne-au-Perche, Saint-Lô et Vire en Normandie.

Michel CHAUSSEPIED – 06 98 34 18 14
chassepied.michel@hotmail.fr



NOUVEAU TOUR CYCLOTOURISTE DU CALVADOS LES CYCLOS DE L'ODON

Distance route : 470 km

Randonnée sur le tour du Calvados, en suivant les limites administratives ou naturelles à la découverte de sites géologiques particuliers.

Alain COURTEILLE - 06 83 73 74 88
cyclosodon@orange.fr

BOCAGE ET MER

Distance route : 100 km

HARAS ET CHATEAUX

Distance route : 100 km

ROUTE DU CIDRE

VELO CLUB LEXOVIEN

Distances route : 80 km

Roger LOUVET - 02 31 31 27 92
vclisieux.cyclo@orange.fr

BREVET COTIER

VELOCE CLUB HAVRAIS

Distance : 244 km

Découverte des vallées, des falaises, des ports entre wle Havre et Dieppe.

François TASSERIE - 02 35 45 05 00
ftasserie@free.fr

25 CÔTES DE VERNON

VELO CLUB VERNONNAIS

Distance : 150 à 250 km

Découvrir en une ou plusieurs sorties, la région vernonnaise à partir de panoramas situés au sommet des 25 côtes.

J. Pierre LECOCQ - 02 32 53 96 02
j-pierre.lecocq@orange.fr

TOUR DE NORMANDIE

Distance : 1492 km

Parcours passant par les sites BPF de l'Orne, de l'Eure, du Calvados, de la Seine Maritime et de la Manche. Délai libre.

CANTON DES ANDELYS

Distance : 80 km

Découverte du canton.

SEINE et ANDELLE

Distance : 140 km

Découverte de la vallée de l'Andelle de la source à son arrivée dans la Seine.

VEXIN FRANÇAIS

Distance : 160 km

Balade au nord de la Seine et à l'est de la Roche-Guyon dans le parc naturel du vexin français.

VERNON-CHERISY-VERNON

Distance : 110 km

Faire une balade dans la vallée de l'Eure.

VERNON-BOSQUENTIN-VERNON CONFRIERIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 120 km

Aller à la découverte du musée des traditions de Bosquentin.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

TOUR DU PAYS DE CAUX

STADE VALERIQUEAIS CYCLOTOURISME

Distance : 175 km

Circuit entre mer et campagne avec une découverte aussi des bords de la Seine.

Jean LAUCHER - 02 77 24 10 85
laucher.jean@hotmail.fr

TOUR DU CANTON DE GAILLON

2 parcours possibles 45 km ou 75 km.

BREVET CYCLOTOURISTIQUE DE L'EURE

Distance : 600 km

Parcours passant par tous les cantons de l'Eure.

RANDONNEE DES PORTES NORMANDES

CLUB CYCLO GAILLON CYCLES

Distance : 5 fois 50 km

Le départ et le parcours sont au libre choix du participant. 5 cartons sont possibles par an.

Marcel FRELICOT - 02 32 53 26 79
ccg.c.frelicot@dbmail.com

PLATEAU DE MADRIE

Distance : 65 km

Partir à la découverte du plateau de Madrie entre Saint-Marcel et Evreux avec une incursion dans la vallée de l'Eure. Dénivelé de 175m.

PLATEAU DU VEXIN

Distance : 75 km

Découvrir le plateau du Vexin au Nord de Saint-Marcel. Dénivelé de 170 m.

PLATEAU DE SAINT ANDRE

ST-MARCEL CYCLOTOURISME

Distance : 73 km

Randonnée sur plateau sud de Saint-Marcel. Descende en vallée d'Eure et remontée sur le plateau de Saint-André par Gisacum (jardin archéologique du Vieil Evreux).

Daniel ECHARD - 02 32 51 21 66
daniel-echard@orange.fr

L'ÉVENTAIL

C.S. NOTRE-DAME-DE-GRAVENCHON

Distance : 119 – 142 - 242 – 253 – 261 km

Faire le Tour de la Seine-Maritime en éventail : Gravenchon - Le Havre - Etretat-Gravenchon - Fécamp - St Valéry-en-Caux-Gravenchon-Dieppe - Le Tréport-Gravenchon-Blangy-sur-Bresle - Aumale - Gravenchon-Gaillefontaine-Gournay en Bray-Gravenchon.

Didier COUROYER - 02 35 38 92.52
didier.couroyer@orange.fr

RISLE CHARENTONNE

C.S.A. SERQUIGNY

Distance : 150 km

Randonnée qui remonte la rivière « La Risle » jusqu'à sa source aux Planches (61) et le retour en descendant la rivière « La Charentonne » qui se jette dans la Risle.

Bernard LORIDE - 02 32 45 35 06
monique.loride@wanadoo.fr

PAR MONTS ET PAR VAUX

Distance : 60 km

Partir à la découverte des collines de la vallée de l'Eure, mais aussi d'une partie de cette vallée.

RANDONNEE DES SAINT-PIERRE

A.C. SAINT-PIERRE-DE-BAILLEUL

Distance : 75, 95, 110, 130 km

4 parcours reliant St-Pierre, Pierre de-Bailleul à St-Pierre-des-Fleurs ou St-Pierre-les-Elbeuf ou St-Pierre-du-Vauvray ou parcours reliant les 4 St-Pierre.

Georges BRIERE - 06 29 25 79 21
gbriere1946@gmail.com

SUR LA ROUTE DU VERRE

EN VALLEE DE BRESLE

ENTENTE CYCLO EUDOISE

Distance : 175 km

Partir à la découverte de la vallée de la Bresle qui est le paradis des pêcheurs et découvrir aussi les industries du verre créées ici grâce à la proximité des forêts. La Bresle est aussi la limite entre la Picardie et la Normandie.

Patrick BRASSEUR - 06 88 76 75 18
ece@eu-cyclo76.fr

RANDONNEE DU LITTORAL

A.C.T. MONTIVILLIERS

Distance : 160 km

Partez à la découverte du bord de mer et de l'arrière pays au retour ou vice versa entre le Havre et St-Valéry-en-Caux.

Ludovic GRUCHY - 06.61.75.30.98
ludovic.gruchy@dbmail.com

PAYS D'OUCHE ET VALLEE DE L'AVRE

STADE VERNOLIEU

Distance : 125 km

Possibilité de faire 2 boucles.

Michel MAXIMIN - 06 49 28 54 09
an.mac@wanadoo.fr

RANDONNEE DES CONFRERES

Distance : 5 x 50 km. - Parcours libre au bon vouloir du participant.

LA PATRICK PLAINE

Distance : 90, 215, 460 km

Le 90 km va vers le Bouille (76), le 215 km va vers St-Georges-sur-Eure (28), le 460 km va vers Saint-Amand-Montrond (18).

CONFRERIE DES BREVETS DE FRANCE ET D'AILLEURS

Adhésion à la confrérie pour recenser et valoriser les brevets cyclotouristiques.

20H ET 40H VELOCIO

300 km ou 600 km minimum en direction d'une concentration nationale. Réservé aux plus de 18 ans.

LES LIGATURES DES RAYONS DU CENTRE

CONFRERIE DES BREVETS DE FRANCE

20 randonnées reliant les villes des extrémités des rayons du Centre de la France.

Patrice LEGAL – 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

LES DETOURS DU BOCAGE

R.C. DU VAL DE VERRE

6 boucles en pétale (107 à 129 km) autour de Flers, 710 km au total.

Michel HAMEL - 02 33 65 82 16
rcvmmessagerie@outlook.fr

LES RAYONS NORMANDS D'OR

AU DEPART DE CAEN

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance : de 143 à 1200 km

Relier CAEN aux 21 autres préfectures des anciennes Régions françaises.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

Les traversées bas-normandes

Auderville (50)



Initiées en 2011 par l'ex ligue de Basse-Normandie dans le cadre de la Semaine Fédérale de Flers, ces randonnées permanentes sont une invitation à la découverte de notre patrimoine régional selon deux parcours :



Auderville (50) - Longny-au-Perche (61) : 312 km
Honfleur (14) - Le Mont St-Michel (50) : 254 km

Patrice LEGAL - 6c, rue du Docteur Voranger -76420 BIHOREL
Tel : 02 35 59 75 34 legal.patrice@orange.fr

Vous découvrirez aussi la possibilité de valider 6 BCN/ BPF et d'y ajouter pourquoi pas un voyage itinérant.

Pour chacun des parcours, vous roulez dans un parc régional naturel.

Chaque point de départ, selon votre choix peut devenir un point d'arrivée.

Ces deux itinéraires ont la particularité de passer deux fois à Falaise, cité historique au passé remarquable puisque ville natale de Guillaume le Conquérant.

Ces deux randonnées sont bien équilibrées pour qui veut s'initier au voyage à vélo.

F Cycles Fauvel
Loisir et compétition
www.cycles-fauvel.fr
BERNAY • 02.32.46.28.74

ORBEA
néomouv
riner
BMC
swiss cycling technology
bergamont
BICYCLES

Samedi 13 février :

Concours départemental d'Éducation Routière à Beaumont le Roger (Codep 27).

Dimanche 28 mars :

Critérium départemental jeune cyclotouriste VTT à Flers. (Codep 61).

Dimanche 11 avril :

Critérium départemental jeune cyclotouriste VTT à Saint Marcel. (Codep 27).

Date à définir :

Critérium départemental jeune cyclotouriste route et VTT (Codep 50).

Dimanche 11 avril :

Critérium départemental jeune cyclotouriste route et VTT à Saint Valéry en Caux. (Codep 76).

Dimanche 18 avril :

Critérium régional jeune cyclotouriste route et VTT et concours régional d'Éducation Routière (à Moyaux dans le dép 14).

Du 22 au 24 mai :

Rassemblement jeunes (lieu à confirmer) Codep 27.

Fin octobre :

Concours national d'Éducation Routière à Vierzon (36).

Du 4 juillet au 11 juillet :

Semaine Nationale et Européenne des Jeunes à Vesoul (70).

Les dates précises et les autres actions
seront mises sur le site :
<https://normandie.ffvelo.fr>

LE RESPONSABLE REGIONAL JEUNES : Courriel : normandie-jeunes@ffvelo.fr

LES RESPONSABLES DEPARTEMENTAUX JEUNES

CALVADOS : Odile GUYOT - 06 99 15 44 33 - Courriel : odileguyot@hotmail.fr

EURE : Laurent VARIN - 06 72 11 84 57 - Courriel : l.varin@sfr.fr

MANCHE : Louis BELLARD - 02 33 48 54 09 - Courriel : louis.belliard50@orange.fr

ORNE : Vincent ROUSSEL - 02 33 30 12 48 - Courriel : vfroussel@gmail.com

SEINE MARITIME : Marion CANCEL - 06 83 55 88 25 - Courriel : marion.cancel@gmail.com

CAMPING DE LA FOUQUERIE

50 emplacements dans un espace boisé et verdoyant

Ouvert du 15 avril au 15 octobre
Location mobil-homes toute l'année

La Fouquerie - 61100 Flers

Tél : 02 33 65 35 00 - campingflers@flers-agglo.fr - www.flers-agglo.fr

flers Agglo

QUALITE TOURISME

CAMPING Edgeminist

The advertisement features a green header with the title 'CAMPING DE LA FOUQUERIE'. Below the title are six icons: a tent, a motorhome, a caravan, a wheelchair, an '@' symbol, and a person with a backpack. The background is a blurred image of a forest. At the bottom, there are logos for 'flers Agglo', 'QUALITE TOURISME', and 'CAMPING Edgeminist'.

Dans l'Eure :

Formation animateur club les 23 et 24 janvier à Poses (27).

Dans le Calvados :

Formation sport-santé le 7 février à Mézidon Vallée d'Auge (14).

En Normandie :

Formation Jeune Éducateur Fédéral du mardi 2 au sam 6 mars à Poses (27).

Formation Initiateur club les 27 et 28 février et les 6 et 7 mars à Poses (27).

Formation moniteur Fédéral du 25 au 30 octobre (lieu à définir).

Un animateur, pour quoi faire ?

Accueillir de nouveaux pratiquants au sein du club, accompagner un groupe en sécurité, connaître les pratiques fédérales. L'animateur est capable d'organiser une sortie cyclo ou VTT en autonomie sur une journée. Tels sont les objectifs de cette formation.

Un initiateur, pour quoi faire ?

Accompagner et animer un groupe en autonomie (jeunes ou adultes) à l'apprentissage de la technique, capacité à ouvrir une école de cyclotourisme. L'initiateur est capable d'organiser une sortie en autonomie sur un week-end. La formation initiateur est prévue sur 4 jours que l'on effectue après avoir suivi les 2 jours de l'animateur.

A qui s'adresse la formation ? Combien ça coûte ?

La formation s'adresse aux licenciés FFCT âgés de plus de 16 ans. La participation des Codep et du Coreg à cet effort permet de réduire le coût financier (une prise en charge du club de la partie restante est souvent instituée).

A qui s'adresser pour suivre une formation ?

Au président de club ou au président du comité départemental.

Cycles *VTT*
Route
Jocelyn
02 31 65 14 27 PONT L'ÉVÊQUE

Vente – Location – Réparation

Vélo Assistance Electrique

 **1 Place Robert de Flers**
14130 Pont-l'Évêque
cyclesjocelyn@aliceadsl.fr

UR360® : Ultra Raid VTT 360

ORGANISATION DES VTT LES ECUREUILS DU BOCAGE

UR360® est une épreuve d'ultra-fond atypique, qui s'inspire des grands raids pédestres tels que le tour du Mont Blanc ou la diagonale des fous à la Réunion. Ce n'est ni une épreuve de grand fond par étape, ni un 24h à réaliser sur un petit circuit fermé. C'est une épreuve qui consiste à parcourir non-stop ou avec une gestion du sommeil adaptée 360 km en moins de 36 heures, essentiellement dans les chemins bocagers et en forêt. Ce sont 2 boucles de 90 km chacune, tracée autour d'un point central, Domfront, que l'on parcourt une fois dans un sens, puis dans le sens inverse. Le circuit est rythmé par une base de vie tous les 30 km, pour se ressourcer, prendre des forces et du repos si besoin. L'ensemble du parcours est balisé par près de 2 000 flèches et pour la portion à faire de nuit les flèches sont équipées de ruban rétro réfléchissant facilement repérables avec les lampes frontales.

L'épreuve est proposée selon 3 formules :

- **En solo** : 360 km de VTT, du bonheur à l'état pur,
- **En duo** : 2 x 180 km, un beau défi pour tenter le 360 km dans les années à venir,
- **En quatre** : 4 x 90 km, une belle aventure à partager entre copains.

Les meilleurs riders mettent un peu moins de 24 h à boucler les 360 km, en roulant quasiment non-stop. 30% seulement des engagés en solo sont finishers de cette épreuve.

**UR360® est le seul événement de ce type en France et sans doute en Europe.
Et afin de cultiver notre différence UR360® est désormais une marque déposée.**

Fédération française de cyclotourisme

Accueillir
dans votre club
des personnes
en situation de handicap

Vivons
la différence
ensemble !

COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE

En partenariat avec
la FF Handisport

FF
vélo

COMITÉ
RÉGIONAL
NORMANDIE



J'AI LA VTT ATTITUDE ALORS J'APPLIQUE LA CHARTE DU PRATIQUANT

- J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,
- Je respecte le code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je reste courtois(e) et discret(e) avec les autres usagers,
- Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de terrain,
- Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit,
- J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et carte détaillée du parcours,
- Je respecte la nature et son environnement,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,
- Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques,
- Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes,
- Je porte toujours un casque,
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident,
- J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers des chemins,
- Je maintiens un espace de sécurité avec le vététiste qui me précède,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne



Manifestations **CYCLO-DECOUVERTES®**

Janvier



09 ET 10/01/2021 - MAIZET- 14 NORMANDICAT OFFROAD 8333 ULTRACYCLING AVENTURE

Itinéraire non fléché. Une trace GPS sera fournie lors de l'inscription.

Accueil : Gîte «Val de Maizet», 5h00 / 6h00

Clôture : 19h00

Distances VTT et GRAVEL : 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 21 €, non lic. - 18 ans : 21 €, lic. Adulte : 18 €.

Corresp. : Xavier PESNEL – 06 51 05 25 55

x.pesnel@gmail.com



17/01/2021 LE MESNIL-EUDES- 14 LES PREMIERS PAS

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Salle des fêtes, 8h00 / 9h00

Clôture : 12h30

Distances Route : 25, 50 km.

Distances VTT : 25, 35 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON – 06 02 36 52 45

vclisieuxcyclos@gmail.com

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>

Février



06/02/2021 - MONTEBOURG- 50 LES MARAIS BLANCS 200 ET 150 KM 4451 ICC MONTEBOURG

ST GERMAIN DE TOURNEBUT

Consulter le site web pour plus d'informations.

Accueil : A confirmer, 6h00 / 9h00

Clôture : 21h00

Distances Route : 200, 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. - 18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Stéphane GIBON – 06 32 86 54 02

stephanegibon@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com/longue-distance/2021/>



28/02/2021 - SAINT-PHILBERT- DES-CHAMPS- 14 RANDO DE SAINT PHILBERT

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Salle des fêtes, 8h00 / 9h00

Clôture : 12h30

Distances Route : 30, 60 km.

Distances VTT : 25, 35 km.

Distances Marche : 10, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON – 06 02 36 52 45

vclisieuxcyclos@gmail.com

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>

Mars



06/03/2021 - LE HAVRE- 76 PREMIERE BALADE 708 CLUB DES RANDONNEURS HAVRAIS

Accueil : Mairie de Rouelles, 14h00 / 14h30

Clôture : 17h30

Distance Route : 36 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 3 €, non lic. - 18 ans : 1 €, lic. Adulte : 1 €.

Corresp. : Michel LINDET – 02 35 20 93 88
crh76@orange.fr



07/03/2021 - GONNEVILLE -SUR-HONFLEUR- 14 LES RANDONNEES

DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR

5910 ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE SUR
HONFLEUR CYCLOS

Accueil : Mairie, 7h30 / 9h30 - **Clôture** : 12h30

Distances Route : 35, 60 km.

Distances VTT : 18, 28, 40 km.

Distances Marche : 10, 13 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. - 18 ans : 4,50 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Franck BLONDEL – 06 18 52 70 75
asgcyκλο@gmail.com



07/03/2021 - GRAVIGNY- 27 L'HIVERNALE 2021 6668 U.S GRAVIGNY CYCLO

Ravitaillement sur les parcours et au départ café offert.
Casse-croûte à l'arrivée.

Lots offerts aux 250 premiers.

Accueil : Complexe sportif, 7h30 / 9h00

Clôture : 13h30

Distances VTT : 26, 37, 44, 56 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. - 18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Romain MERCIER – 06 24 54 60 33
grafferz27@hotmail.com

Site : <http://www.gravignycyclo.org>



07/03/2021 - MESSEI- 61 LES CHEMINS DE PIC LOUVETTE 7242 CYCLOS DE MESSEI

Accueil : Local cyclos, 8h30 / 9h30 - **Clôture** : 13h00

Distances VTT : 25, 35, 45 km.

Distances Marche : 6, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. - 18 ans : 1 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : André DUMAINE – 02 33 65 12 07
andre.annickdumaine@orange.fr

Site : <http://www.cyclosdemessei.fr/index.php>



07/03/2021 - DIEPPE- 76 BREVET FEDERAL 100 BORNES 3974 CLUB DES CYCLOS DIEPPOIS

Accueil : 7h00 / 7h30

Clôture : 13h00

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. - 18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Michel LEFEBVRE – 06 85 50 47 92
germartine@wanadoo.fr



13/03/2021 - FLERS- 61

BREVET 100 KM AUDAX DEBUT DE SAISON OU BREVET 100 KM FEDERAL

1518 RAND CYCLO DU VAL DE VERE

Brevet de début de saison.

Allure 20,5 km/h.

Accueil : Parking du Lycée Fernand Léger, 10h30 / 12h00 ou 10h00 / 11h00

Clôture : 18h00

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Daniel DEMORE – 06 98 95 16 60

rcvvmessagerie@outlook.fr

Site : <http://rcvv-lescheminsdumont.fr>



13/03/2021 - ROUEN- 76

31^{EME} BREVET DE GRIMPEUR ROUENNAIS 76

1 GROUPE DE TOURISTES ROUENNAIS

La pause casse-croûte du midi est incluse dans l'inscription.

Accueil : Mont Gargan, maison de quartier, 8h00 / 8h30

Clôture : 18h00

Distances Route : 117, 90 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. - 18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Nathalie ROYER – 06 86 20 12 47

natphiroyer@orange.fr

Site : <http://www.gtr-cyclotourisme.fr>



14/03/2021 - LISIEUX- 14

RANDO EVASION

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Magasin cycles Evasion, 8h00 / 9h00

Clôture : 13h00

Distances Route : 35, 65 km.

Distances VTT : 25, 35, 45 km.

Distances Marche : 10, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON – 06 02 36 52 45

vclisieuxcyclos@gmail.com

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr>



14/03/2021 - SERQUIGNY- 27

LA GALLO-ROMAINE

2902 CLUB SPORTIF ARKEMA

Randonnée en boucle qui passe par des sites gallo-romains, parking, vestiaire, aire de lavage des VTT, douches, VTT familial.

Accueil : Salle des sports Arkema, 8h00 / 9h30

Clôture : 16h00

Distances VTT : 20, 35, 50 km.

Distances Marche : 10, 14 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. - 18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Bernard LORIDE – 02 32 45 35 06

monique.loride@wanadoo.fr



20/03/2021 - BLAINVILLE-SUR-ORNE- 14

BREVET DE 100 KM A ALLURE CONTROLEE

5163 USM BLAINVILLAISE CYCLO

Accueil : Horizon Sport, 13h00 / 13h30 - **Clôture** : 18h00

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,5 €.

Corresp. : Lucienne LEPETIT – 02 31 44 67 36
lepetit.lucienne@neuf.fr



20/03/2021 - DAMIGNY- 61

ROUTE DES HARAS ET CORNICHE DE PAIL

1016 CYCLOTOURISTES ALENCONNAIS

Brevet Audax à allure régulée par capitaine de route. Café, petits gâteaux au départ, restaurant le midi à Argentan et goûter au retour.

Réservations avant le 10/03/2021.

Pas d'accueil pour mineurs sans responsable légal.

Accueil : Salle des terres noires, 6h00 / 7h00

Clôture : 20h30

Distance Route : 200 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 25 €, non lic. - 18 ans : 0 €, lic. Adulte : 23 €.

Corresp. : Serge GENIN – 06 73 22 84 28
sergegenin@orange.fr

Site : <http://cyclosalenconnais.over-blog.com/>



20/03/2021 - VAL-DE-SCIE- 76

BREVET FEDERAL 100 KM

6922 CONFRIERIE DES BREVETS DE FRANCE ET D'AILLEURS

Accueil : Les halles, 8h00 / 8h15 - **Clôture** : 14h45

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Guy PINGEON – 06 12 39 61 93
guy.pingeon@sfr.fr



20/03/2021 - LE HAVRE- 76

PREMIERE RANDONNEE

708 CLUB DES RANDONNEURS HAVRAIS

Accueil : Mairie de Rouelles, 14h00 / 14h30

Clôture : 18h30

Distance Route : 55 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 3 €, non lic. - 18 ans : 1 €, lic. Adulte : 1 €.

Corresp. : Michel LINDET – 02 35 20 93 88
crh76@orange.fr



21/03/2021 - HOULGATE- 14

RANDONNEE DE PRINTEMPS

6049 HOULGATE CYCLOTOURISME

Accueil : Gare, 8h00 / 9h00

Clôture : 11h30

Distances Route : 35, 65 km.

Distances VTT : 25, 35 km.

Distance Marche : 10 km. (départ 9 h avec accompagnateur).

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Daniel YVON – 02 31 91 35 35
daniel.yvon4@wanadoo.fr



21/03/2021 - PONT-AUDEMER- 27
LIBER'T BIKE 201
4791 ASS CYCLO PONT AUDEMER

Préinscription fortement recommandée via site
 acpapontaudemer@gmail.com
Accueil : Magasin Liber'tcycle ZAC de la fonderie,
 7h30 / 9h00 - **Clôture** : 14h00
Distances VTT : 25, 35, 50 km.
Distance Marche : 12 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 0 €,
 lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Stéphane VILLET – 06 07 99 01 78
 svillevtv@gmail.com
Site : http://acpontaudemer.free.fr



21/03/2021 - GODERVILLE- 76
BREVET PRINTANIER
6503 ASSOC-CYCLO-MARCHE-

GODERVILLAISE
Accueil : Salle du Vivier, 8h00 / 10h00 - **Clôture** : 12h00
Distances Route : 35, 50, 70 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. - 18 ans : 2 €,
 lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Hervé DEHAIS – 06 87 53 65 78
 herve.dehais@sfr.fr



27/03/2021 - VERNON- 14
BREVET FÉDÉRAL 100 KM
7899 LES CYCLOS DE L ODON

Limité à 100 cyclos, inscriptions avant le 20/03/2021.
 Pas de ravito sur le parcours.
Accueil : Gymnase, 11h30 / 12h00 - **Clôture** : 19h00
Distance Route : 100 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 5 €,
 lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Yves SALLOT – 02 31 74 00 37
 yves.sallot@orange.fr
Site : http://lescyclosdelodon.monsite-orange.fr



27/03/2021 - EVREUX- 27
19^{EME} BREVET GRIMPEUR EBROICEN
1101 CYCLO LOISIRS D EVREUX

3 côtes pour le 30 km, 5 côtes pour le 50 km, 10 côtes
 pour le 80 km. 1 ravitaillement sur chaque parcours.
Accueil : Salle omnisports, 12h15 / 13h00
Clôture : 18h30
Distances Route : 30, 50, 80 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. - 18 ans : 3 €,
 lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Joël LEMOINE – 06 79 78 35 56
 lemoinejoel@wanadoo.fr
Site : http://cycloloisirsevreurx.speedeure.com



27/03/2021 - AGON-COUTAINVILLE- 50
LES DUNES DE COUTAINVILLE
50 CODEP MANCHE

Allure libre, 1 ravitaillement. Possibilité de repas le midi
 sur réservation.
Accueil : Ecole de voile, 7h30 / 9h00 - **Clôture** : 17h00
Distances Route : 150, 100 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. - 18 ans : 3 €,
 lic. Adulte : 5 €.
Corresp. : Nadine LECAPLAIN – 06 98 98 53 93
 cyclo.coutainville@gmail.com
Site : http://normandie.ffct.org/manche.htm



27/03/2021 - BUCHY- 76
RANDONNEE BUCHEOISE A
TRAVERS LE CANTON

7407 UNION CYCLISTE DE BUCHY
Tombola : un vélo à gagner.
Accueil : Maison des associations, 13h30 / 13h45
Clôture : 17h15
Distances Route : 40, 55, 80 km.
Distance Marche : 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. - 18 ans : 0 €,
 lic. Adulte : 5 €.
Corresp. : Danielle BEAURAIN – 02 35 32 84 40
 danielle.beaurain@hotmail.fr
Site : http://www.ucbuchy.fr/



28/03/2021 - MEZIDON
VALLEE D'AUGE- 14

RANDONNEE DE
PRINTEMPS
6581 CLUB CYCLO MEZIDON-CANON
 ravito, pot de départ et d'arrivée.
Accueil : Maison des associations, 7h30 / 10h00
Clôture : 13h00
Distances Route : 45, 75 km.
Distances VTT : 25, 33, 42, 50 km.
Distance Gravel : 25 km.
Distance Marche : 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 2,50 €,
 lic. Adulte : 2,50 €.
Corresp. : Eric BIDON – 02 31 40 99 36
 eric.bidon0855@orange.fr



28/03/2021 - BOSROUMOIS- 27
LA BOUE'ROGER
7260 CYCLO CLUB DU ROUMOIS

Accueil : Espace Jules Vernes, 7h30 / 9h00
Clôture : 14h00
Distances VTT : 15, 30, 45 km.
Distance Marche : 12 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. - 18 ans : 0 €,
 lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Fabrice THOMAS – 06 20 62 41 49
 fabrice.thomas38@gmail.com
Site : https://www.ccr-bourgetheroulde.com/



28/03/2021 - DIEPPE- 76
LA DIEPPOISE
3024 ASPTT DIEPPE CYCLO

Accueil : Salle annexe de la mairie, 7h00 / 7h30
Clôture : 13h30
Distance Route : 100 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. - 18 ans : 4 €,
 lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Patrick SERGENT – 06 28 32 82 07
 sergentpa@wanadoo.fr
Site : http://dieppe.asptt.com